

FDFA

La Boussole des Femmes en Situation de Handicap



Cette boussole est un outil pour vous aider si vous vivez ou avez vécu des violences.

Elle permet de :

- mieux comprendre votre situation
- connaître vos droits,
- savoir vers qui vous tourner

Vous pouvez l'utiliser à votre rythme, seule ou accompagnée.

Il n'y a pas d'ordre à suivre :

commencez par ce qui vous parle le plus.

Comment l'utiliser ?

Chaque partie de la boussole répond à une question simple :

- Qui contacter ?
- Que faire ? **Urgent**, **important**, à **ton rythme**
- Quels types de violences existent ?
- Quels sont mes droits ?

Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir

114: le numéro d'urgence pour personnes sourdes ou malentendantes

URGENCE
114

3 9 19
3919

3919: la ligne d'écoute nationale destinée aux femmes victimes de violences

17: la Police Nationale
18: les Pompiers

01 40 47 06 06 ou
à ecoute@fdfa.fr :
la ligne Ecoute
Violence Femme
Handicapée de
FDFA



QUI CONTACTER ?

Cyberviolence

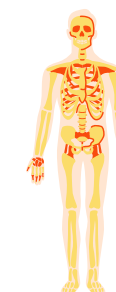


Sexuelle

Psychologique



Administratives
et institutionnelles



Physique



Verbale

Matérielle



Médicale

VIOLENCES

J'ai le droit
d'être crue



J'ai le droit
à une aide
juridique



J'ai le droit
à une
ordonnance de
protection



J'ai le droit à
un interprète
LSF*

*Langue des Signes
Française



J'ai le droit
de dire
"non"



J'ai le droit à un
examen UMJ*



*Unité médico-judiciaire

MES DROITS

QUE FAIRE ?

Conserver des
preuves: noter
et dater les
faits, captures
d'écran...



Me
mettre en
sécurité



Alerter
un.e
proche



Contacter un.e
professionnel.le
de santé



Contacter
une
association

