

FDFA

# La Boussole des Femmes en Situation de Handicap

Cette boussole est un outil pour vous aider si vous vivez ou avez vécu des violences.

Elle permet de :

- mieux comprendre votre situation
- connaître vos droits,
- savoir vers qui vous tourner

Vous pouvez l'utiliser à votre rythme, seule ou accompagnée.

Il n'y a pas d'ordre à suivre : commencez par ce qui vous parle le plus.

## Comment l'utiliser ?

Chaque partie de la boussole répond à une question simple :

- Qui contacter ?
- Que faire ? **Urgent, important, à ton rythme**
- Quels types de violences existent ?
- Quels sont mes droits ?

Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir

114: le numéro d'urgence pour personnes sourdes ou malentendantes

URGENCE  
114  
3919

3919: la ligne d'écoute nationale destinée aux femmes victimes de violences

01 40 47 06 06 ou à [ecoute@fdfa.fr](mailto:ecoute@fdfa.fr) :

la ligne Ecoute Violence Femme Handicapée de FDFA



## QUE FAIRE ?

Conserver des preuves: noter et dater les faits, captures d'écran...



Me mettre en sécurité



Alerter un.e proche



Contacter un.e professionnel.le de santé



## MES DROITS

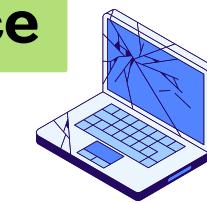
Contacter une association



J'ai le droit à un examen UMJ\*



\*Unité médico-judiciaire



## Cyberviolence



## Sexuelle



## Psychologique



## Administratives et institutionnelles



## Physique



## Verbale



## Matérielle



## Médicale

## VIOLENCES



J'ai le droit d'être crue



J'ai le droit à une aide juridique



J'ai le droit à un interprète LSF\*

\*Langue des Signes Française



J'ai le droit de dire "non"