

# Newsletter FDFA – Septembre 2025

## Une rentrée chargée et pleine d'élan

### Le mot de notre Présidente, Chantal RIALIN

L'équipe de Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir (FDFA) aborde cette rentrée avec une énergie renouvelée. Les sollicitations se multiplient, preuve que notre expertise est reconnue et attendue. Entre actions de sensibilisation, partenariats, forums, ateliers et événements culturels, l'automne s'annonce riche en rencontres et en projets ! Je tiens à rappeler l'importance de la ligne Écoute Violences Femmes Handicapées (EVFH) : nous avons reçu de nombreux appels durant la fermeture de l'association. Notre ligne d'écoute demeure le cœur battant de notre association.

### Le mot de notre Directrice Générale, Soraya ALMANSA

En cette rentrée, je prépare avec toute l'équipe de nouveaux projets destinés à rendre plus visibles nos actions en faveur des femmes en situation de handicap victimes de violences. Avec notre présidente, Chantal Rialin, je me réjouis de retrouver nos adhérentes, salariées, stagiaires, bénévoles et toutes celles et ceux qui font vivre FDFA au quotidien. Merci à vous : votre engagement et votre fidélité donnent toute sa force à FDFA !

### Rappel important :

- Ouverture au public **uniquement les après-midis à partir de 14h**
- **Le matin : accueil sur rendez-vous uniquement**

### Campagne « *J'entends* »

Nous sommes heureuses du beau succès rencontré par la campagne de sensibilisation «*J'entends* » réalisée par Asanya Rey, stagiaire et étudiante Science-Po Paris, sous la direction de Soraya Almansa. Cette campagne donne

de la voix à celles qu'on n'entend pas assez : les femmes en situation de handicap. Merci pour vos partages et vos soutiens qui lui donnent une belle visibilité !

[Campagne « J'entends » : faire entendre les voix des femmes en situation de handicap contre les stéréotypes - FDFA](#)

De nouveaux outils de sensibilisation , toujours sous la direction de Soraya Almansa, sont également en cours de création pour continuer à porter nos messages et à ouvrir les regards sur le handicap.

 **Café citoyennes le 23 septembre 2025 de 14h30 à 16 h dans nos locaux sur le thème de « *l'engagement* »**

### **Vie associative et équipe**

- **Avant les vacances** : beaucoup d'adhérentes nous ont confié combien la fermeture estivale avait été difficile ;
- **Le 25 août 2025**, une pré-rentree a été organisée avec la présidente Chantal Rialin et la Directrice générale, Soraya Almansa pour évoquer la mise en place des projets de la rentrée 2025 ;
- **Le 1<sup>er</sup> septembre 2025**, Charlotte Marotte rejoint FDFA comme chargée d'accueil et de communication pour une durée de 6 mois. Nous lui souhaitons la bienvenue !
- **Le 29 septembre 2025**, ancienne stagiaire chargée de mission et étudiante en Master 2 Droit à Paris Saclay, Albertine Roux revient comme chargée de mission Lutte contre les violences. Sous la supervision de notre directrice, Albertine poursuivra son travail
- Retour de nos stagiaires de Sciences Po dans le cadre de leur stage de deuxième année.

## Les temps forts de septembre 2025

- **Forum des associations du 15<sup>ème</sup> arrondissement de Paris** –  Parvis de la Mairie du 15e –  **samedi 13 septembre à partir de 10h00** jusqu'à 17h00. Venez nombreuses et nombreux !
- **Les 20 et 21 septembre, les Journées du Matrimoine à la Cité Audacieuse** vous invitent à explorer la richesse du patrimoine artistique, culturel et intellectuel légué par les femmes, trop souvent oublié et ignoré. [Le Matrimoine](#)
- **Journées du patrimoine et du matrimoine** –  **21 et 22 septembre**  
[Journées européennes du patrimoine | Journées Européennes du Patrimoine](#)
- **Journée portes ouvertes – École des chiens guides de Paris** –  Paris 12e –  **dimanche 28 septembre 2025** [Journée Portes Ouvertes le Dimanche 28 septembre ! - Chiens guides paris](#)
- **Journée Mondiale des Sourds (JMS) le samedi 27 septembre 2025** : nombreux évènements en LSF - [Journée Mondiale des Sourds - JMS 2025 | Facebook](#)

## Nos ateliers de septembre 2025

- ✓ **Informatique** : tous les lundis avec Myriam de 14h à 16h ;
- ✓ **Beauté créative** : avec Stéphanie , les **mercredis 3 septembre à 14h et 24 septembre à 14h30** ;
- ✓ **Anglais** : **samedis 13 et 27 septembre à 15h** , avec Gillian ;
- ✓ **Mouvements et conscience du corps** : **lundi 22 septembre à 16h** , avec Sabine ;
- ✓ **Jardin littéraire** : le **17 septembre à 18h** , avec Gaëlle, à distance (lien Zoom transmis quelques jours avant) autour du livre « *La panthère des neiges* » de Sylvain Tesson

## Permanences sociales et administratives

Sur rendez-vous uniquement, par mail à : [contact@fdfa.fr](mailto:contact@fdfa.fr)

**A compter du 1<sup>er</sup> septembre 2025**, pour tous appels (hors ligne d'écoute violences Femmes Handicapées) merci de bien vouloir composer le numéro de Charlotte, Chargée accueil et de communication, au **01 43 21 21 07**

## Billet d'humeur – Olivier Manceron

### **L'eau est bonne**

*« L'eau est bonne ! » Petite grenouille verte, tu es bien mignonne, avec tes yeux luisants d'amour et ta bouche d'influenceuse Tik-Tok, mais peut-être ne t'es-tu pas rendu compte que tu viens de sauter dans une petite casserole d'eau ? « Au début, elle est carrément frisquette. Mais rapidement, on s'habitue. Ça va ! »*

*On s'habitue à tout. Les saisons marquaient les années de leurs fêtes carillonnées, chacune parée d'attributs particuliers, les mille fleurs du printemps, les moissons dorées de l'été, les vendanges ambrées de l'automne et le blanc manteau de l'hiver. Maintenant il n'y a plus de saison. On s'y est habitué. Les oiseaux se sont tus. Les insectes ont disparu. Les lapins ne courent plus dans les garennes. Les corolles joyeuses fleurissent dans les prairies désertées des abeilles. On réintroduit l'ours et le loup pour rééquilibrer par le haut ce qui disparaît par le bas. On s'habitue, c'est tout. « Au fait, petite grenouille, as-tu vu les petites flammes bleues qui lèchent ta casserole ? » - « Oh, ça va ! L'eau est chaude. Il y a des bulles dans mon jacuzzi ! » La semaine dernière, j'ai vu un homme qui courait sur la place, avec une corne de rhinocéros au milieu du front. Personne ne disait rien. Je me suis dit que c'était normal. D'autant qu'hier, j'en ai vu plusieurs. Il y en avait un groupe qui marchait au pas, la corne en l'air. Le bruit que cela faisait sur le pavé ! Les gens regardaient. « Ça va toujours, petite grenouille ? » - « Ça va. C'est un vrai bain chaud. Je ne me rappelle pas quand j'ai pris le temps d'en prendre un vrai ! » Ce matin, mon voisin est sorti de chez lui avec une corne de rhinocéros au milieu du front. Il m'a regardé de travers. J'ai entendu qu'il disait au concierge que ça sentait un peu trop le juif dans l'immeuble. Il s'est entendu répondre qu'on allait aérer. Le concierge aussi, il a une corne de rhino maintenant. « Alors, grenouille ? » - « Ça va. C'est chaud... ». Il faut faire des économies. On ne peut pas soutenir les cassos à problème, alors que le pays est en crise. Ça va, la crise, on est habitué. Mais il faut se préparer à la guerre ! Tout le monde doit être prêt : les jeunes à donner leur vie, les femmes à donner la vie, et les vieux... à s'en mettre plein les poches,*

*pour certains et pour les autres, les plus nombreux, à mourir sans bruit. La guerre gronde : il faut s'y habituer. « Ça va, la petite grenouille ?... Ça va ? » Elle est rouge et ne répond pas. »*

## La recette de Chantal – La Tarte flamande aux prunes

### Ingrédients :

- **Base** : 2 œufs, 60 g de sucre, 130 g de farine, 1 sachet de levure, 3 c. à soupe de lait, 3 c. à soupe d'huile d'olive, 300 g de prunes rouges
- **Glaçage** : 60 g de beurre fondu, 80 g de cassonade, 40 g d'amandes en poudre, 1 pincée de sel, 1 c. à soupe de rhum ambré

### Préparation :

1. Préchauffer le four à 180°C
2. **Base** : fouetter œufs + sucre, ajouter farine + levure, lait et huile. Verser dans un moule, ajouter les prunes. Cuire 15 min.
3. **Glaçage** : fondre le beurre, ajouter cassonade, amandes, sel, rhum. Bien mélanger.
4. **Étape finale** : verser le glaçage sur la tarte précuite, cuire encore 15 min.

 Ligne d'écoute EVFH – le cœur battant de FDFA  01 40 47 06 06

 Pour aller plus loin

 Site officiel : [FDFA](https://www.fdfa.be)

**Vous pouvez adhérer ou faire un don :**

✓ En ligne sur HelloAsso : <https://www.helloasso.com/associations/fdfa>

✓ Par chèque à l'ordre de FDFA

✓ En espèces en vous rendant directement à l'association

Toute l'équipe de FDFA vous souhaite une bonne rentrée 2025 !

**L'équipe FDFA**