



L'AGENDA

Les rendez-vous de FDFA Janvier 2019

L'EDITO	1
ECOUTE VIOLENCES FEMMES HANDICAPEES – 01 40 47 06 06	2
SOLIDARITE !	2
VIE DE L'ASSOCIATION	2
LES PERMANENCES	3
LES ATELIERS	3
FDFA VOUS DONNE RENDEZ-VOUS	6
REPERE POUR VOUS	7
PAIR EMULATION	8
ENQUETE	8
QUOI DE NEUF SUR LA TOILE	8
ESPACE CULTURE	9

L'EDITO

2018 touche à sa fin. C'est de tradition de se retourner sur ces derniers mois et de considérer le chemin parcouru en une année.

Il y a déjà presque un an, le jour de Noël, Maudy Piot, fondatrice et présidente au long cours, nous quittait. Elle nous a laissé une cause à défendre, celle de promouvoir la place des femmes handicapées dans la société et leur participation à la vie sociale et citoyenne, quel que soit leur handicap. Elle nous a laissé des combats à mener contre les discriminations et les violences que vivent les femmes handicapées. Elle nous a laissé une structure, Femmes pour le Dire, Femmes pour Agir, pour mener ces combats.

Elle nous a surtout montré le chemin avec son enthousiasme, son opiniâtreté, sa rigueur et cette énergie si débordante que bien souvent nous peinions à la suivre !

Alors, si nous regardons dans le rétroviseur, que dire de cette année 2018 ?

Que nous avons vécu de beaux moments, des moments forts, des moments inédits. Que nous avons développé nos actions pour porter le plaidoyer de la cause des femmes handicapées. Que nous avons entendu vos attentes, créé de nouveaux ateliers, mis en place de nouvelles activités. Que nous avons suivi la voie tracée par Maudy et essarté un peu plus de notre côté.

Nous nous sommes mobilisées contre les violences, avons développé les actions de sensibilisation auprès de nombreux publics, avons apporté notre expertise sur les thématiques de l'emploi, des discriminations, des violences...

Mais toutes ces actions et toutes ces activités, nous ne pouvons les mener qu'avec vous toutes et tous et pour vous toutes et tous, adhérent.e.s, bénévoles, sympathisant.e.s...

Votre soutien nous est précieux. Votre engagement à nos côtés est notre force !

Alors, comme chaque année, nous vous demandons de renouveler cet engagement en réglant votre cotisation, en faisant un don défiscalisé, en poursuivant vos actions bénévoles...

Toute l'équipe de FDFA vous souhaite de joyeuses fêtes de fin d'année et vous donne rendez-vous en 2019 pour de nouvelles actions et aventures solidaires en faveur des femmes en situation de handicap !

[\[👉 sommaire\]](#)

ECOUTE VIOLENCES FEMMES HANDICAPEES – 01 40 47 06 06

Les permanences ont lieu tous les lundis de 10h à 13h, et de 14h30 à 17h30, et tous les jeudis de 10h à 13h. Notre numéro d'appel à ne pas oublier et à diffuser partout :

01 40 47 06 06

SOLIDARITE !

♥ **Je fais un don à FDFA**

Vous avez jusqu'au 31 décembre minuit pour faire un don déductible de votre feuille d'impôts. Ne ratez pas l'occasion de déduire 66 % du montant de votre don : en quelques clics, vous donnez de manière sécurisée et vous recevez dans la foulée votre reçu fiscal.

<http://fdfa.fr/association/faire-un-don/>

♥ **Je renouvelle mon adhésion**

Si vous renouvelez dès maintenant votre adhésion, celle-ci sera valable jusqu'au 31 décembre 2019.

Et si vous n'êtes pas encore adhérent.e, devenez-le et marquez ainsi votre engagement et votre implication dans la défense de la citoyenneté des femmes handicapées.

Le montant pour l'année est de 35 € pour les membres actifs, 105 € pour les membres bienfaiteurs et 175 € pour les personnes morales.

<http://fdfa.fr/association/comment-adherer/>

[\[👉 sommaire\]](#)

VIE DE L'ASSOCIATION

♥ **Congés**

Comme tous les ans à la même période, l'association prend quelques jours de vacances. Le local associatif sera fermé du vendredi 21 décembre au soir jusqu'au mercredi 2 janvier 2019 au matin.

♥ Relevé d'heures de bénévolat

Emilie se charge de collecter et de compiler les heures de bénévolat effectuées en 2018. Nous vous rappelons que ces données sont essentielles pour nous et nos financeurs : elles sont un indicateur fiable du dynamisme de notre association. Merci donc, si vous ne l'avez pas déjà fait, de compléter le formulaire en ligne : http://webquest.fr/?m=59382_heures-de-benevolat-2018

[\[👁️ sommaire\]](#)

LES PERMANENCES

Permanence sociale

Chantal, assistante de service social et Laure, médiatrice, vous recevront sur rendez-vous pendant la permanence sociale les **mercredis 16 et 30 janvier 2019**, de 14h30 à 16h30. Merci de vous inscrire auprès de Marie : marie.conrozier@fdfa.fr // 01 43 21 21 47

Permanence juridique

Catherine, avocate, vous recevra sur rendez-vous uniquement le **jeudi 24 janvier** entre 14h et 16h.

Merci de vous inscrire auprès de Marie : marie.conrozier@fdfa.fr // 01 43 21 21 47

Permanence psychologique

Deux écoutantes proposent de vous recevoir deux fois par mois sur rendez-vous. Prochaines dates en février.

Merci de vous inscrire auprès de Marie : marie.conrozier@fdfa.fr // 01 43 21 21 47

Ecrivaine publique

La permanence de l'écrivaine publique se tiendra les **lundis 14 et 28 janvier 2019** de 11h à 13h, sur rendez-vous.

Merci de vous inscrire auprès de Marie : marie.conrozier@fdfa.fr // 01 43 21 21 47

Une oreille attentive

L'écoute faite par Brigitte prend fin. Une nouvelle bénévole prendra prochainement sa suite.

[\[👁️ sommaire\]](#)

LES ATELIERS

Nous vous rappelons que les ateliers sont ouverts aux adhérent.e.s à jour de leur cotisation 2019. Les inscriptions se font auprès de Marie au 01 43 21 21 47 ou par courriel : secretariat@fdfa.fr. Merci de vous inscrire pour participer !

Nouveau : Photographie

Après un long temps de sommeil, l'atelier Photographie revient à la vie.

Une thématique, une chasse à l'image, une aide technique : venez vous exprimer avec l'image.

Mélody vous attend le **vendredi 18 janvier** à partir de **14h30** au local associatif pour vous présenter le projet.

N'oubliez pas de prendre votre appareil photo, votre smartphone, votre tablette !

Nouveau : Ecritures

Pas moins de deux ateliers vous sont proposés :

« Au-delà des violences » :

Lise Poirier-Courbet, psychosociologue et sociologue clinicienne, écrivaine, vous donne rendez-vous le **vendredi 25 janvier 2019** de **14h30 à 17h30**.

Ecriture à visée mieux-être : Un moment pour soi... avec les autres ! Atelier animé par Isabelle Martelet

Ecrire par jeu, écrire par plaisir, déposer ses idées sur le papier.

Cela vous tente ?

Oui, alors lancez-vous avec l'atelier dans l'acte ludique d'écrire...

Ici chacun.e écoute, imagine, crée et le stylo s'agite, hésite, se tait.

Pas de jugement, mais la joie de s'exprimer et du partage de lire ensuite ses écrits.

A la clé ?

Alléger le poids des choses, lâcher prise, échapper à l'emprise du temps, reprendre confiance, se réconcilier avec ses souvenirs...

Et si c'était possible avec un simple stylo et une feuille ?

Venez le découvrir à l'atelier d'écriture.

Nombre de participantes limité à 6 : **inscription obligatoire**

Prochain atelier le **samedi 19 janvier** ! Inscrivez-vous.

Nouveau : Théâtre et improvisation

Manon, comédienne et danseuse, vous donne rendez-vous une fois par mois pour un atelier Théâtre et Improvisation.

Ce nouvel atelier est placé sous le signe de la bienveillance et vous propose des exercices ludiques, la découverte de textes, de scènes...

Il est ouvert à toutes et à tous. Les bénévoles sont les bienvenu.e.s.

Prochain atelier le **jeudi 17 janvier** de 14h30 à 16h30

Nouveau : SOS Couture

L'atelier d'Estebania reprendra en février. Restez bien à l'affut des prochaines dates sur le site et dans le Flash Info.

Le café des livres

Pourquoi lire ? Partez en voyage au pays enchanté des mots et laissez-vous surprendre : Béryl vous ouvre les portes de la bibliothèque. Ce nouvel atelier s'adresse à tou.te.s les passionné.e.s des livres mais aussi à toutes celles et ceux qui n' « osent » pas.

Au programme :

- découverte de textes d'hier et d'aujourd'hui, d'ici et d'ailleurs : lectures à haute voix

- café littéraire : venez partager vos coups de cœur du mois
- choix libre de thèmes pour échanger livres et idées

Béryl vous donne rendez-vous, autour d'un thé/café et de petits gâteaux, une fois par mois le jeudi après-midi. Venez découvrir comment le temps des livres peut agir sur nos vies !

Prochain atelier : **jeudi 10 janvier** de **15h à 16h30**

Groupe de parole

Faute de participantes, le groupe de parole est arrêté.

Atelier de médiation artistique – Soyons les artistes de notre vie !

Au sein de l'atelier de médiation artistique, venez découvrir vos talents, cultiver votre créativité personnelle et expérimenter différentes matières : peinture, encres, pastels, fusain, terre, collages... Des propositions précises et ouvertes vous permettront de vous découvrir autrement.

Pour cela nul besoin de savoir dessiner, d'avoir ou non des aptitudes « artistiques ». Nous nous appuyons sur le potentiel que chacune a enfoui au plus profond d'elle-même et toutes les propositions sont adaptées quels que soient votre singularité, vos difficultés ou votre handicap.

Prochains ateliers : **mercredi 23 janvier** de **14 h 30 à 16 h 30**

Merci de vous inscrire. Les inscriptions nous permettent d'anticiper sur les besoins de matériel pour l'atelier !

Une participation de 3 € sera demandée pour l'achat de matériel.

Atelier Beauté & Bien-être

Chantal, socio-esthéticienne, vous donne rendez-vous pour un atelier autour des soins du visage.

Prochain atelier le **jeudi 24 janvier** de 14h30 à 17h.

Créations Loisirs

L'atelier Créations Loisirs a lieu chaque mois, le 4ème samedi du mois, de 14h à 16h.

Il propose de la calligraphie japonaise et chinoise et des poèmes-citations.

Il est ouvert à d'autres propositions.

Prochain atelier le **samedi 26 janvier**.

Jardin Littéraire – atelier lecture

Venez échanger autour d'un.e auteur.e, d'une œuvre, d'un univers littéraire, d'une époque !

Venez discuter, confronter vos idées, passer un moment stimulant !

Alain Piot assure l'animation, Anne de Réals la coordination.

Inscription auprès d'Anne de Réals : anne.de-reals@orange.fr

Prochain atelier le **lundi 14 janvier** de 18h à 19h30

Livre : *Ce que le jour doit à la nuit* de Yasmina Khadra, éd Julliard (Pocket) 2008

Do you speak English ? – atelier de conversation en anglais

Gillian Barratt propose aux adhérentes et adhérents un atelier de conversation en anglais un samedi après-midi une fois par mois, dans le local de l'association.

Prochain atelier le **samedi 12 janvier** de **15h à 17h**.

Atelier informatique

Monique et Michel, qui animent les ateliers numériques et informatiques, vous attendent chaque lundi.

- Questions/réponses PC, tablette, smartphone :

L'inscription préalable pour la séance est obligatoire. Les 4 premières inscrites pourront venir poser leur(s) question(s). Lors de l'inscription par email ou par téléphone, la question devra être formulée. Exemple de questions : comment faire pour lire mes emails sur mon nouveau PC, comment installer des applications sur mon smartphone, comment sauvegarder mes photos sur le cloud...

- Initiation à l'informatique et à la bureautique – PC, tablette, smartphone

Ces séances vous aideront à prendre en main vos matériels et à découvrir leurs fonctionnalités.

Accompagnement vers l'emploi

FDFA envisage de réveiller l'atelier d'accompagnement vers l'emploi mis en sommeil, faute de participant.e.s.

Si vous êtes en recherche d'emploi, si vous souhaitez être accompagné.e dans votre démarche, faites-vous connaître en vous inscrivant auprès de Marie.

L'accompagnement comprendra également un soutien informatique et des séances de conseil en image.

Ateliers vie amoureuse, affective et sexuelle

Le Réseau Santé Périnatal Parisien (RSPP) se propose d'organiser avec FDFA 3 ateliers autour de la vie amoureuse, affective et sexuelle des femmes handicapées. L'objectif principal de ces ateliers est de renforcer l'empowerment des femmes handicapées à opérer leurs propres choix en matière de vie sexuelle et reproductive.

Ces ateliers se tiendront au local associatif.

Merci de vous faire connaître auprès de Marie pour que nous puissions arrêter les dates de cette cession.

[\[👁️ sommaire\]](#)

FDFA VOUS DONNE RENDEZ-VOUS

Vendredi 11 janvier - Galette des Reines et des Rois

Pour fêter la nouvelle année, FDFA vous propose un rendez-vous gourmand le **vendredi 11 janvier** à partir de **15h** au local associatif : la traditionnelle rencontre des adhérent.e.s et des bénévoles autour de la non moins traditionnelle galette.

Nous vous offrons la galette. Si vous le souhaitez, vous pouvez apporter la boisson.

Afin de commander les galettes, n'oubliez pas de confirmer votre participation à Marie au 01 43 21 21 47 // marie.conrozier@fdfa.fr

Attention : **pas de dégustation sans inscription !**

Samedi 22 décembre - Formation des bénévoles

Le samedi 26 janvier à 10h, vous retrouverez notre cycle d'accompagnement, de discussion et de sensibilisation mensuelle des écoutantes et des bénévoles. Ce temps sera suivi d'un repas à partir de 13h et de l'atelier Création Loisirs à partir de 14h.

[\[👁️ sommaire\]](#)

REPERE POUR VOUS

Samedi 12 janvier - « L'universalisme en questions » - Bourse du travail de Saint Denis - de 11h30 à 20h

L'Observatoire de la Laïcité de Saint-Denis organise une journée de rencontres et de tables rondes sur la thématique de l'universalisme, avec comme invitée d'honneur Ghada Hatem-Gantzer, fondatrice de la Maison des Femmes de Saint-Denis.

Lieu : Bourse du travail – 9, rue Genin – 93200 Saint Denis

Inscription et programme : <https://www.helloasso.com/associations/observatoire-de-la-laicite-de-saint-denis/evenements/l-universalisme-en-question>

Lundi 14 janvier - Colloque « Le bénévolat, aujourd'hui et demain » - Crédit Coopératif Nanterre - de 9h à 13h

Lundi 14 janvier, la FONDA, Le Mouvement Associatif et le Réseau National des Maisons des Associations co-organisent une matinée d'échanges autour du bénévolat et de ses transformations.

À partir des résultats de l'enquête « [Bénévolat et bénévoles en France en 2017](#) », dirigée par le chercheur Lionel Prouteau seront tirés des enseignements à caractère stratégique, pour mieux comprendre les moteurs de l'engagement bénévole et identifier les leviers pour favoriser le développement du bénévolat dans son association.

Lieu : **Auditorium du Crédit Coopératif** - 12 boulevard de Pesaro - 92000 Nanterre - RER Nanterre Préfecture).

Pour plus d'informations et pour vous inscrire, [cliquez sur ce lien](#).

Jeudi 24 janvier - 2ème journée nationale Ensemble contre le Sexisme - Ministère des Affaires sociales - de 9h à 18h

Tables rondes, interviews d'expert.e.s, échanges et ateliers sur les thématiques suivantes : le sexisme et le numérique, le sexisme dans l'espace public, le sexisme et la parentalité/l'éducation

Lieu : Auditorium du Ministère des affaires sociales - 20, avenue de Ségur - 75007 Paris

Programme et inscription : <https://www.weezevent.com/2e-journee-nationale-contre-le-sexisme>

[\[👁️ sommaire\]](#)

PAIR EMULATION

Caroline, kinésithérapeute, conseillère conjugale et familiale, non-voyante, cherche des consœurs et confrères pour améliorer sa pratique et échanger. Voici son message :

« Non-voyante, je travaille dans le domaine de la relation d'aide et envisage d'enrichir mon parcours professionnel en suivant une formation de psychopraticienne, notamment pour mieux accompagner les publics que je rencontre.

J'aurais aimé échanger avec des personnes qui ont une pratique professionnelle comparable... je suis curieuse de pouvoir partager nos expériences et peut-être nos questionnements.

Si de tels échanges vous intéressent, n'hésitez pas à me contacter par mail : aupresentdusubjonctif@gmail.com »

ENQUETE

L'association Handiparentalité lance une grande enquête concernant les besoins des personnes en situation de handicap en matière d'aide à la parentalité.

Pour participer à l'enquête en ligne [cliquez ici](#)

QUOI DE NEUF SUR LA TOILE

Retrouvez toutes nos informations en textes ou en images sur notre site : <http://fdfa.fr>

Ce mois-ci, découvrez :

- Des nouvelles du jardin : <http://fdfa.fr/jardin-maudy-piot-jacomet/>
- Non à la dépénalisation des « clients » - article et communiqué de presse pour défendre la loi d'avril 2016 de lutte contre le système prostitutionnel : <http://fdfa.fr/7283-2/>

A lire, à écouter, à voir en ligne :

Emploi :

- Un article sur "Changer le regard", un spectacle écrit par Blandine Métayer pour favoriser la réflexion sur la place des personnes en situation de handicap dans le monde professionnel. <https://www.cftc.fr/actualites/handicap-spectacle-changer-de-regard>
- Un article sur [Carenews](#) dans lequel il est question du travail conjoint de FDFA avec Ladapt sur la question de l'emploi des femmes en situation de handicap. <http://www.carenews.com/fr/news/11971-22e-semaine-europeenne-pour-l-emploi-des-personnes-handicapees>

Violences :

- Retour en images sur la première participation de FDFA à la Nuit des Relais, course solidaire contre les violences organisée par la Fondation des Femmes <https://youtu.be/RJA2CVAJHeI>
<https://youtu.be/eN25V3fPo7A>

- Retour sur la table ronde du Sénat consacrée aux violences vécues par les femmes en situation de handicap.

http://videos.senat.fr/video.946899_5c08c66612635.table-ronde-sur-les-violences-faites-aux-femmes-handicapees?timecode=9238000

<https://www.facebook.com/senat.fr/videos/325177828071678/>

Retrouvez aussi votre association sur les réseaux sociaux :

Facebook : www.facebook.com/fdfa15

Twitter : <https://twitter.com/FDFA>Contact>

LinkedIn : <https://www.linkedin.com/company-beta/11060151/>

Aimez ces pages pour recevoir automatiquement les nouvelles de votre association !

FDFA sur YouTube : https://www.youtube.com/channel/UCR0Vtt_AVAPbHI6vbzFshsQ

[\[👁️ sommaire\]](#)

ESPACE CULTURE

Monnaie de Paris - Journée du braille - 4 janvier

La Monnaie de Paris a ouvert fin septembre 2017 son nouveau musée : le musée du 11 Conti (<https://www.monnaiedeparis.fr/fr/permanent-exhibitions/musee-du-11-conti>).

À l'occasion de la journée mondiale du braille, le 11 Conti-Monnaie de Paris propose une visite guidée pour non-voyants et voyants, afin de découvrir autrement les richesses du musée ! Pensé dans une démarche de design universel, le parcours s'adresse à tous et vous invite à être acteur de l'expérience pour comprendre les coulisses de ce temple de la monnaie et de l'artisanat d'art.

Objets à toucher, fonds sonore ou ambiance olfactive, le musée du 11 Conti sollicite tous les sens ! <https://www.monnaiedeparis.fr/fr/activites-et-visites/journee-mondiale-du-braille>

Monnaie de Paris – 11, quai de Conti – 750116 PARIS

L'ensemble du site est accessible. L'entrée du 2, rue Guénégaud est recommandée pour sa proximité à la billetterie et aux différents espaces de services.

M° : Pont Neuf (ligne 7), Odéon (ligne 4 et 10), Saint-Michel (ligne 4)

Les bus 58 (direction Vanves-Lycée Michelet) et 70 (direction Radio France) déposent à proximité immédiate de l'entrée 2, rue Guénégaud.

[\[👁️ sommaire\]](#)

Rédactrice : Isabelle DUMONT

© FDFA – Décembre 2018