**Du confinement**

Quelle satisfaction de voir qu’autour de moi tous.toutes (ou presque) donnent un sens positif à l’épreuve que nous vivons !

Que chacun à sa mesure et dans son style reconnaît que ce temps de pause nous fait prendre conscience, dans notre chair, de la valeur de ce dont nous sommes privés.

Pour moi qui avais commencé à tenir un petit journal du confinement dès son premier jour, y consignant ce qu’il m’inspirait de positif dans l’épreuve - certes toute relative en ce qui me concerne - quelle satisfaction de voir dès les premiers jours, écrivain.es, philosophes ou journalistes reconnaître qu’un stop violent nous était nécessaire pour réaliser vraiment que nous devons réviser en profondeur notre mode de vie pour nous-mêmes et surtout pour nos enfants si l’on veut leur laisser une planète vivable qui ne les décime pas douloureusement ; que ce mode de vie fondé sur la jouissance et la performance nous fait courir au désastre.

Ce moment nous donne l’occasion de faire le point sur ce qui nous est essentiel, ce qui nous apporte de réelles satisfactions versus ce qui ne nous manque pas à notre grande surprise durant cette période de confinement. Un grand tri se fait et pas seulement dans nos placards !

Faisons d’autre part quelques rapprochements qui alimenteront aussi notre réflexion :

* Une seule chauve-souris (ou un serpent) a infecté un seul chinois, et par l’ « effet papillon » la planète entière est atteinte, immobilisée et même ruinée pour les parties les plus fragiles. Le pouvoir colossal d’une seule chauve-souris !
* Les frontières sont abolies par un virus dont la taille se mesure en nanomètres (milliardième de mètre) pendant que les Hommes construisent des murs gigantesques pour se protéger de leurs semblables. Qui sommes-nous pour être aussi prétentieux.ses ?
* On constate, toujours en Chine, que depuis cette épidémie le gel de l’activité économique a fait considérablement chuter la pollution. Fallait-il en arriver là ?
* On y constate aussi malheureusement que le confinement y a apporté un accroissement important du nombre des divorces !

Des constats qui devraient nous permettre de bien employer nos loisirs forcés - car il en reste malgré le télétravail - à réfléchir aux leçons à tirer pour nous-mêmes de tous ces évènements.

Nous avons tout le temps de le faire car le confinement va durer encore assez longtemps.

Les bonnes lectures pourront nous y aider et sont accessibles même sur nos smartphones, petits outils qui adoucissent bien, reconnaissons-le, notre enfermement.

Alors bonnes réflexions !

Je vous propose de partager une courte vidéo amusante et pleine de sagesse.

<https://youtu.be/w3qbkV-SdxQ>

Catherine NOUVELLON=